



Pfarnachrichten
des Pfarrverbands Laim

23.02.2019 – 10.03.2019

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Extra ecclesiam nulla salus“ - „Außerhalb der Kirche [gibt es] kein Heil.“

So festigten die Kirchenväter des Altertums einst die Exklusivität des Christentums und auch die Macht der noch jungen Kirche. Stark vereinfacht und in heutigem Deutsch kann man diesen Satz vielleicht besser so übersetzen: „Alles, was anders ist, mag ich nicht.“

Ich will die Übersetzung noch etwas konkretisieren: „Alles, was außerhalb Deutschlands ist, mag ich nicht.“ Oder: „Alles, was außerhalb Bayerns ist, mag ich nicht.“ Oder: „Alles, was außerhalb Münchens ist, mag ich nicht“ - bis hin ins kleinste scheinbare Unterscheidungsmerkmal lässt sich das fortführen: Stadtviertel, Nachbarschaft, Familien und auch Diözesen, Dekanate, Pfarrverbände und Pfarreien.

„Extra nulla salus“ - „Alles andere ist mir zuwider.“

Welch´ ein Glück, dass die Verantwortlichen in der Kirche das „Extra ecclesia“ heute nicht mehr als „Dogma des Besserwissens“ missbrauchen, wie es leider oft geschehen ist (das war übrigens nicht im Sinne des Erfinders). Viel hat sich getan. Bis heute.

Bei allem, was sich „die da oben“ oder „die da im fernen Rom“ denken - ich bin überzeugt: Auch für uns selbst - für mich selbst - braucht es immer wieder ein ehrliches Überdenken der eigenen Vorstellungen: Anpassen, aktualisieren, offen sein für Neues. Es gibt nämlich auch außerhalb meines Tellerrandes jenes „salus“, das ich mir so erhoffe. Wahrscheinlich auch (mindestens) genauso gut.

Die anstehende Fastenzeit kann Anlass dazu geben, über das eigene Verhalten nachzudenken. In erster Linie nicht unbedingt moralisch wertend, sondern vielmehr staunend bewundernd, was es für eine Vielfalt gibt - was für eine Vielfalt wir sind! In der Familie, in der Familie nebenan, in der Nachbarstraße, dem Nachbarviertel, der Nachbarpfarre. Die Spuren Gottes sind überall. Und das oft so ganz anders, als wir meinen zu wissen.

Eine gute Zeit wünscht Ihnen Ihr

Christian Greil

(Pastoralassistent und Jugendseelsorger im Pfarrverband Laim)

Gottesdienstordnung vom 23.02.2019 bis 10.03.2019

Beachten Sie die Ferienordnung vom 2. bis 9. März

23.02. Samstag – Hl. Polykarp, Bischof, Märtyrer

17:15 **ZA** Rosenkranz

18:00 **ZA** Vesper

17:15 **UL** Rosenkranz und Beichtgelegenheit

18:00 **UL** Vorabendmesse

17:15 **NJ** Rosenkranz

18:00 **NJ** Wort-Gottes-Feier

18:00 **PH** Vorabendmesse (+ Michael Schmitt u. Detlef Wawatschek)

24.02. 7. SONNTAG IM JAHRESKREIS

9:30 **UL** **Familiengottesdienst** mit Vorstellung der Erstkommunionkinder

9:30 **PH** **Familiengottesdienst** mit Vorstellung der Erstkommunionkinder,
musikalisch gestaltet vom Kinderchor; anschl. Eine-Welt-Verkauf

11:00 **ZA** **Familiengottesdienst** mit Vorstellung der Erstkommunionkinder

11:00 **NJ** Pfarrgottesdienst

25.02. Montag – Hl. Walburga, Äbtissin

8:00 **ZA** Hl. Messe (+ Alexander Neumaier u. Angehörige)

8:30 **ZA** Rosenkranz

26.02. Dienstag der 7. Woche im Jahreskreis

8:00 **PH** Hl. Messe

8:30 **ZA** Rosenkranz

17:45 **UL** Rosenkranz

18:30 **UL** Hl. Messe (+ Familie Kempa)

18:30 **NJ** Hl. Messe (+ Gertrud u. Fini Schedl, + Therese Müller;
+ Sigurd Deininger)

27.02. Mittwoch der 7. Woche im Jahreskreis

8:00 **ZA** Hl. Messe (nach Meinung; nach Meinung)

8:30 **ZA** Rosenkranz

18:00 **PH** Rosenkranz

18:30 **PH** Hl. Messe (+ Alexander Neumaier u. Angehörige)

28.02. Donnerstag der 7. Woche im Jahreskreis

17:45 **ZA** Rosenkranz

18:30 **ZA** Hl. Messe

17:45 **UL** Rosenkranz

UL Hl. Messe **entfällt!**

01.03. Freitag der 7. Woche im Jahreskreis

ZA / UL Hl. Messen **entfallen!**

8:30 **UL** Aussetzung zur Eucharistische Anbetung in der Kapelle

8:30 **ZA** Rosenkranz

15:30 **ZA** 1. Weg-Gottesdienst für die Erstkommunionkinder

17:15 **UL** Rosenkranz

17:30 **PV** Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in der
Paul-Gerhardt-Kirche, anschl. Feier im Pfarrsaal

02.03. Samstag der 7. Woche im Jahreskreis

15:00 **ZA** Taufe von Theodor Dimitrov

17:15 **ZA** Rosenkranz

18:00 **ZA** Vorabendmesse (+ Familie Scheuer)

Sonderkollekte für die Bücherei

17:15 **UL** Rosenkranz

17:15 **NJ** Rosenkranz

18:00 **NJ** Vorabendmesse (+ Johann Rieplhuber, ehem. Pfarrer; + Albert Held; + Franz u. Hermine Donisleiter)

03.03. 8. SONNTAG IM JAHRESKREIS

9:30 **UL** Pfarrgottesdienst, **Kindermittmachpredigt**, Eine-Welt-Verkauf

9:30 **PH** Pfarrgottesdienst mit Segnung und Aussendung der Misereor-Hungertuch-Wallfahrer, kleine Vokalas.

11:00 **NJ** Pfarrgottesdienst

11:00 **ZA** Pfarrgottesdienst

Sonderkollekte für die Bücherei

ZA Faschingskonzert **entfällt!**

04.03. Montag – Hl. Kasimir, Königssohn

8:00 **ZA** Hl. Messe

8:30 **ZA** Rosenkranz

05.03. Dienstag der 8. Woche im Jahreskreis

Faschingsdienstag - alle Messen und Rosenkränze im PV entfallen!

06.03. Mittwoch – Aschermittwoch

PH Eucharistische Anbetung **entfällt**

8:00 **ZA** Hl. Messe

8:30 **ZA** Rosenkranz

19:00 **ZA** Wort-Gottes-Feier zu Beginn der Fastenzeit, mitgestaltet von der Damenschola

19:00 **UL** Wort-Gottes-Feier zu Beginn der Fastenzeit

19:00 **NJ** Wort-Gottes-Feier zu Beginn der

19:00 **PH** Wort-Gottes-Feier zu Beginn der Fastenzeit

In allen Gottesdiensten mit Auflegung des Aschenkreuzes

07.03. Donnerstag – Hl. Perpetua u. hl. Felicitas, Märtyrinnen

15:15 **PV** Eucharistiefeier im AWO-Heim

17:45 **ZA** Rosenkranz

18:30 **ZA** Hl. Messe (+ Josef Hötzl)

17:45 **UL** Rosenkranz

18:30 **UL** Hl. Messe

08.03. Freitag – Hl. Johannes von Gott, Ordensgründer

8:00 **ZA** Hl. Messe

8:30 **ZA** Rosenkranz

8:00 **UL** Hl. Messe

anschl. eucharistische Anbetung in der Kapelle bis 22:00 Uhr

17:00 **ZA** Kreuzweg

17:00 **UL** Kreuzweg

09.03. Samstag – Hl. Bruno v. Querfurt und hl. Franziska v. Rom

17:15 **ZA** Rosenkranz

17:15 **UL** Rosenkranz und Beichtgelegenheit

18:00 **UL** Vorabendmesse

17:15 **NJ** Rosenkranz

18:00 **NJ** Offene Kirche

18:00 **PH** Vorabendmesse

10.03. 1. FASTENSONNTAG

9:30 **PH** Pfarrgottesdienst

9:30 **UL** Pfarrgottesdienst, **Kindermitmachpredigt**

11:00 **ZA** Pfarrgottesdienst

11:00 **NJ** **Familiengottesdienst**, anschl. gemeinsames Mittagessen

12:00 **UL** Taufe von Eva Josefine Liebl

Aus unserem Pfarrverband sind verstorben:



UL: Anna Höpfel

Anton Spielberger

Johanna Perzlmeier

NJ: Johann Schütz

Herbert Schindler

Franz Richler

"O Herr, gib ihnen die ewige Ruhe!"



Zwölf Apostel: Pfarrbüro am Dienstag geschlossen!

Unser Pfarrbüro bleibt aufgrund von Krankheitsvertretungen vorübergehend ab dem 19.02.19 dienstags geschlossen.

PV Laim: Begegnungen mit der Bibel



St. Philippus: Bibelgespräch am 26. Februar um 19:30 Uhr

über die Lesungen des folgenden Sonntags mit Pfr. Bienlein im Pfarrheim St. Philippus, Westendstr. 247

Zwölf Apostel: Bibelfrühstück am 28. Februar um 9:30 Uhr

Im Glauben wachsen - Mit Tobit vom Versorgt sein zur Selbständigkeit mit Sr. Mareile Hartl im Pfarrheim Zwölf Apostel, Ilse-Weber-Str. 16

PV Laim: Netzwerk Nachbarschaft (pfarrverbandsweit)



Offenes Singen am Donnerstag, 28. Februar von 19:30 bis 20:30 Uhr im Clubraum des Pfarrheims St. Philippus. Alle Singfreudigen sind herzlich eingeladen. (Nächster Termin: 28.03.19)



PV-Laim: Weltgebetstag der Frauen am 1. März um 17:30 Uhr in der Kirche Paul-Gerhardt

Herzliche Einladung zum Ökumenischen Gottesdienst in der Kirche Paul-Gerhardt, Mathunistr. 25, um 17:30 Uhr und zur anschließenden Feier im Pfarrsaal.

St. Ulrich: Gemeindetreff am Montag, 4. März um 19:00 Uhr

Im Pfarrhaus von St. Ulrich

Thema: Die Witwe von Sarepta und der Syrer Naaman

PV Laim: Spiritualität

St. Philippus: Meditation am 2. und 4. Dienstag von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Krypta von St. Philippus (außer August). Keine Anmeldung erforderlich.

Atempause am 7. März von 17:00 bis 18:30 Uhr im Pfarrheim St. Philippus, Anmeldung am Vortag noch möglich

Exerzitien im Alltag „Jesuskontakt“

5 Treffen in der Fastenzeit, Impulse für das tägliche Üben daheim.

Mittwochsgruppe am 13.3./ 20.3./ 27.3./ 3.4./10.4. in der Krypta von St. Philippus
Jeweils 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr mit Pfarrvikar Bernhard Bienlein

Donnerstagsgruppe am 14.3./ 21.3./ 28.3./ 4.4./ 11.4. in der Krypta von St. Philippus
Jeweils von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr mit Sr. Mareile Hartl

Anmeldung ab sofort. Informationsflyer und Anmeldezettel liegen aus.

Leitung, Anmeldung und nähere Info zu allen Angeboten:

Sr. Mareile Hartl, Email: MHartl@ebmuc.de oder Tel.: 089/ 74 49 49 44.

St. Ulrich: Taizé-Gebet

Nach dem Abschied von Diakon Christian Spahn macht das Taizé-Gebet gerade eine Pause. Wir freuen uns jedoch, dass sich im Moment bereits ein Vorbereitungsteam aus Ehrenamtlichen zusammenfindet, welches das Gebet in Zukunft gestalten wird.

Weitere Interessent/innen dafür sind herzlich willkommen. Bitte bei Sr. Mareile melden.

Corinna Probst, Maria Schmidt und Sr. Mareile

Faschingsveranstaltungen im PV Laim



Zwölf Apostel:

Kinderfasching: Sonntag, **24. Februar** 14:00 bis 17:00 Uhr
(Eintritt 5,- € pro Familie)

Das **Faschingskonzert** am Sonntag, 3. März um 17:00 Uhr
in der **Kirche Zwölf Apostel muss leider entfallen!**

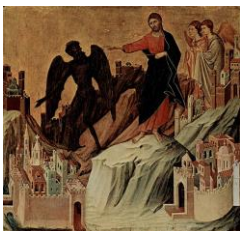
St. Ulrich:

Kinderfasching für Kinder von 6 bis 12 Jahre (ohne Eltern): Freitag, **1. März** von 15:30 bis 18:00 Uhr mit Kostümprämierung, Tanzen und Spielen.
Einlass ab 15:15 Uhr. Eintritt: 5,- € (incl. Getränk und Kuchen)

Namen Jesu:

Neu! PV- Weiberfasching am Donnerstag, 28. Februar von 17:00 bis 21:00 Uhr

Kein Eintritt, „Mitbring“-Fingerfood-Buffet (jeder bringt eine Kleinigkeit mit), Prosecco und antialkoholische Getränke gibt es zum Einkaufspreis vor Ort. Eine Gelegenheit für Frauen im Pfarrverband zum Kennenlernen, Tanzen, Ratschen, Lustig sein!



Namen Jesu: Kunst zum Sonntag am 10. März um 10:35 Uhr in der Kirche

Vor der Messe am 10. März haben Sie wieder die Gelegenheit, die neue Reihe „Kunst zum Sonntag“ zu genießen. Dieses Mal steht das Bild von Duccio di Buoninsegna: Altarretabel des Domes von Siena (1308-1311) im Mittelpunkt der biblischen Betrachtung.

Herzliche Einladung zur Einstimmung vor dem Gottesdienst

Referent: Matthias Bischel

St. Philippus: Töpfern im Frühjahr 2019

Termine: 11.03., 18.03., 25.03.2019 Töpfern und am 08.04.19 Glasieren.

Immer montags von 20:00 bis 22:00 Uhr im Pfarrheim St. Philippus.

Kosten 24,- € plus 3,- € Brenngeld plus Materialkosten Ton und Farbe nach Gewicht.

Anmeldungen bis zum 01.03.2019 bei

Kursleiterin: Elke Buchta, Tel: 089/ 54 77 93 33, Handy: 0157/ 77 18 38 44

PV-Laim/ Zwölf Apostel: Glaubenssache - Ansichtssache?

Ein Glaubenskurs mit sieben Updates im Frühjahr 2019

Geeignet ist der Kurs für Leicht- und Tiefgläubige, Träumer und Realisten, Kirchgänger/-innen und Kirchendistanzierte, theologische Anfänger und Fortgeschrittene, Bremser und Beschleuniger. Sie müssen nicht schon alles wissen und mitbringen - außer vielleicht Ihre Fragen.

Jeweils mittwochs ab 19:30 bis ca. 21:30 Uhr im Pfarrsaal Zwölf Apostel zu folgenden Themen:

| | |
|-----------|---------------------------------------|
| 13. März | Mit welchen Augen sehen wir die Welt? |
| 03. April | Greift Gott in die Geschichte ein? |
| 10. April | Leiden - warum und wozu? |
| 15. Mai | Mit Jesus auf das Leben anstoßen! |
| 22. Mai | Der Tod hat nicht das letzte Wort! |
| 29. Mai | Wozu ist die Kirche gut? |
| 05. Juni | Wessen Geist durchweht die Welt? |

Kosten für Kursmaterial (für alle Abende): 25,- €; für Inhaber des München-Passes 5,- €

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Verbindliche Anmeldung (für den gesamten Kurs!) bis 12.02.19 in einem unserer Pfarrbüros oder per Email pv-laim@ebmuc.de

PV Laim: Seniorenprogramm im März 2019

Zwölf Apostel: Treffpunkt Ältere Generation

Dienstag, 19. März, 14:00 Uhr: Prof. Dr. Helmut Zöpfl liest Frühlingsgedichte

St. Philippus: Nachmittagstreff älterer Damen und Herren im Pfarrsaal

Donnerstag, 07. März, 14:00 Uhr: „Auf dem Jakobsweg“ /Film – Ackstaller

Donnerstag, 14. März, 14:00 Uhr: „Ist einer von euch krank...“
Die Krankensalbung als Stärkung.

Donnerstag, 21. März **entfällt** wg. Vorbereitung Bücherflohmarkt

Donnerstag, 28. März, 14:00 Uhr: Gottesdienst mit Krankensalbung, anschl. Beisammensein im Pfarrsaal

Namen Jesu: Beginn mit Singen und Gymnastik, anschl. Thema

Montag, 11. März, 14:00 Uhr: Der Schneemann

Montag, 18. März, 14:00 Uhr: Das Rotkehlchen

Montag, 25. März, 14:00 Uhr: Der Ring - Zeichen und Geheimnis
Wir gratulieren den März-Geburtstagskindern

St. Ulrich: Seniorenkreis

Dienstag, 12. März, 14:00 Uhr: Geburtstagsfeier der Januar-Februar-März-Geborenen. Wir singen bekannte Lieder mit Frau Ulrike Schmitz am Klavier.

Dienstag, 26. März, 14:00 Uhr: Ein Blumenrätsel, passend zum Frühling, werden wir zusammen lösen und Gedichte hören.

PV-Laim: Besuch des Instituts für Plasmaphysik in Garching

Im Rahmen der Laimer Begegnungen haben wir am Mittwoch den **3. April um 14:00 Uhr** die Möglichkeit, im Max-Planck-Institut in Garching das Institut für Plasmaphysik zu besuchen.

Der Zugang ist leider nicht barrierefrei. Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt. Teilnehmer-Gebühr 5,- €.

Anmeldeschluss: 8. März 2019

PV-Laim: Aus dem Seelsorgsteam/ Intentionen in den Gottesdiensten ...

... sind „Gebetsbitten“ für ein meist persönliches Anliegen.

In besonderer Weise ist eine Intention im Gebet für einen verstorbenen Menschen gegeben. Das gemeinschaftliche Gedenken im Gebet hält die Erinnerung an einen bereits Verstorbenen als Mitglied unserer Gemeinschaft wach.

Individuelle Gebetsanliegen sollten hinter dem Anliegen der Messe des jeweiligen Tages zurückstehen.

Um eine Einheitlichkeit in der Veröffentlichung der Intentionen im Gebiet des Pfarrverbands Laim herzustellen, werden nun nur noch Intentionen für Verstorbene im *dialog aktuell* sowie in den Messfeiern genannt. Alle weiteren Intentionen werden mit „nach Meinung“ und ohne den Namen des Intentionsgebers veröffentlicht.

Konkrete Einzelanliegen können darüber hinaus auch in die Fürbitt-Bücher, die in jeder Kirche aufliegen, eingetragen werden. In regelmäßigen Abständen werden diese Fürbitten in den verschiedenen Gottesdiensten gemeinsam der Barmherzigkeit Gottes anempfohlen.

St. Philippus: Vortrag „Die Münchner Glockenlandschaft“ am 31. März

Herr Ralf Müller wird uns am 31. März um 18:00 Uhr im Pfarrsaal St. Philippus einen Einblick in die Münchener Glockenlandschaft geben. Schließlich sollen unsere Glocken ihre anderen „Chormitglieder“ kennen lernen.

Hiermit lade ich Sie herzlich ein, dem Vortrag beizuwohnen. In jahrelanger Recherchearbeit hat Herr Müller viel Wissenswertes über die Glocken unserer Gegend zusammengetragen und lässt uns nun auch daran teilhaben. Geplant ist ein Vortrag von ca. einer Stunde mit anschließendem Austausch.

Ihre Sylvia Gräfenstein

PV Laim: Öffnungszeiten während der Faschingsferien

| | | | |
|-----------------------|---|-----------------|----------------------------|
| Zwölf Apostel: | Mittwoch | 06.03.19 | 09:00 bis 12:00 Uhr |
| | Freitag | 08.03.19 | 08:00 bis 10:00 Uhr |
| St. Ulrich: | Donnerstag | 07.03.19 | 17:00 bis 19:00 Uhr |
| Namen Jesu: | Donnerstag | 07.03.19 | 10:00 bis 12:00 Uhr |
| St. Philippus: | Keine Öffnungszeiten während der Faschingsferien! | | |

Impressum: Herausgeber: Pfarrverband Laim, Zu den hl. Zwölf Aposteln, Siglstraße 12, 80686 München

Tel.: 089 - 54 72 71 3; E-Mail: pv-laim@ebmuc.de; Homepage: www.pfarrverband-laim.de

Bankverbindung: IBAN: DE35 7509 0300 0002 2216 67; BIC: GENODEF1M05

Quellennachweis: Logo Weltgebetstag der Frauen;

Verantwortlich für den Inhalt: Pfarrer G.R. Georg Rieger, Leiter des Pfarrverbands;

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 28. Februar 2019, 18:00 Uhr

St. Ulrich: Lutzstr. 30, 80687 München; Tel.: 089 - 89 45 97 0; E-Mail st-ulrich.muenchen@ebmuc.de

Namen Jesu: Saherrstr. 15, 80689 München; Tel.: 089 - 54 63 74 0; E-Mail: namen-jesu.muenchen@ebmuc.de

St. Philippus: Westendstr. 249, 80686 München; Tel.: 089 - 54 70 01 0; E-Mail: st-philippus.muenchen@ebmuc.de

Wöchentliche öffentliche Veranstaltungen im Pfarrverband

(nicht in den Ferien)

| Montag | | | |
|------------|------|---|---------------|
| 14:00 | NJ | Senioren-Club | Pfarrsaal |
| Dienstag | | | |
| 17:15 | ZA | Blockflötenensemble | Pfarrsaal |
| 18:00 | ZA | Band "conTAKT" | Pfarrsaal |
| 19:00 | ZA | Kirchenchorprobe | Pfarrheim |
| 20.30 | ZA | Alpenländischer Singkreis/ Kantorenensemble (im 14-täg. Wechsel) | Pfarrsaal |
| 09:30 | UL | Happy-Kids-Gruppe | Pfarrheim |
| 17:00 | UL | Kinderchor | Pfarrheim |
| 18:30 | PH | Christliche Meditation | Krypta |
| 19:00 | PH | Jugendchor Gruppe I | Pfarrsaal |
| Mittwoch | | | |
| 08.45 | ZA | Bambini-Chor I | Kindergarten |
| 09.15 | ZA | Bambini-Chor II | Kindergarten |
| 17:00 | UL | Offene Mini-Stunde | Pfarrheim |
| 19:30 | UL | Offene Gebetsgruppe | Pfarrheim |
| 16:00 | PH | Kinderchor Gruppe I | Pfarrsaal |
| 17:00 | PH | Kinderchor Gruppe II | Pfarrsaal |
| 19:45 | PH | Kirchenchorprobe | Pfarrsaal |
| Donnerstag | | | |
| 09:00 | PH | EKP- Gruppe | Pfarrheim |
| 14:30 | ZA | Flötengruppe f. Anfänger | Pfarrsaal |
| 15:00 | ZA | Bücherei-Café | Pfarrheim |
| 15:00 | ZA | Bambini-Chor | Pfarrsaal |
| 15.40 | ZA | Flötengruppe II | Pfarrsaal |
| 16.05 | ZA | Flötengruppe III | Pfarrsaal |
| 16:30 | ZA | A-Chor | Pfarrsaal |
| 17:10 | ZA | Flötengruppe Fortgeschrittene | Pfarrsaal |
| 17:35 | ZA | Jugendchor | Pfarrsaal |
| 19:15 | ZA | Damenschola – Pfarrsaal o. Kirche | Kirche |
| 10:00 | UL | Frauenchor-Probe | Pfarrheim |
| 16:00 | NJ | Kinderchor (6-10 Jahre) | Kl. Pfarrsaal |
| 19:30 | ULNJ | Kirchenchor-Probe – Ort wechselt n. Plan | Pfarrheim |
| 20:30 | UL | Männerschola-Probe | Pfarrheim |
| 14:00 | PH | Senioren-Nachmittagstreff | Pfarrsaal |
| 18:00 | PH | Treffen der Anonymen Alkoholiker | Pfarrheim |

Pfarrheim Zu den hl. Zwölf Aposteln, **ZA**, Ilse-Weber-Str. 16, 80686 München

Pfarrheim St. Ulrich, **UL**, Helmpertstraße 19, 80687 München

Pfarrheim Namen Jesu, **NJ**, Stürzerstraße 37, 80689 München

Pfarrheim St. Philippus, **PH**, Westendstraße 249, 80686 München

Telefonseelsorge: 24 Std. täglich - anonym, vertraulich, gebührenfrei:

Tel.: 0800/ 1110111 oder 0800/ 1110222; www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de