

Fastenzeit - Österliche Bußzeit - Der Weg zur Vorbereitung auf Ostern

Die österliche Bußzeit hat mit dem Aschermittwoch begonnen. Wenn wir die Sonntage ausnehmen, die ja nicht als Fastentage gelten, kommen wir mit dem Karsamstag auf 40 Tage "Fastenzeit".

Die Zahl 40 hat in der Bibel eine hohe symbolische Bedeutung:

- Das Volk Israel wanderte nach dem Auszug aus Ägypten 40 Jahre durch die Wüste und durchlief damit eine Zeit der Läuterung.
- Moses war Gott auf dem Berg Sinai 40 Tage nahe.
- Der Prophet Elija fastete 40 Tage in der Wüste, ehe er seiner Berufung folgte.
- Jesus nahm nach seiner Taufe eine 40-tägige Gebets- und Fastenzeit in der Wüste auf sich.



Zu den häufigen Fastenpraktiken unserer Zeit zählen z.B. der Verzicht auf Fleisch, Süßigkeiten oder das Nicht-Benützen des Autos. Wenn wir allerdings bedenken, dass die Fastenzeit den Sinn hat, sich auf das Fest der Auferstehung Jesu - auf Ostern - vorzubereiten, scheinen mir die Fastenpraktiken, die sich lediglich auf Verzicht reduzieren, etwas einseitig. Wo bleibt die Besinnung? Buße? Umkehr?

Die österliche Bußzeit als Gewinn zu sehen ist das Gebot. Die Zeit, den Weg zu nutzen für eine bewusste Auseinandersetzung mit dem Hier und Jetzt: Wo stehe ich? Wie gehe ich mit mir, mit anderen, mit meiner Umwelt um? Was treibt mich im Alltag? Wo will ich hin? Braucht es eine Neuorientierung, genügt ein Nachjustieren?

Besinnung - Buße - Umkehr: meinem Leben einen neuen Sinn geben!

Durch das Gebet, Impulse, Meditation oder die Auseinandersetzung mit einer Bibelstelle, öffne ich mich für Gottes Wirken in mir und mit mir.

Ihre Isabel Scheidl-Martins

Gottesdienstordnung vom 27.02.2021 bis 14.03.2021

27.02. Samstag der 1. Fastenwoche - CARITAS Kirchensammlung

- 17:15 **UL** Rosenkranz
- 17:15 **ZA** Rosenkranz
- 18:00 **ZA** Vorabendmesse
- 17:15 **NJ** Rosenkranz
- 18:00 **NJ** Vorabendmesse (+ Albert Held)
- 18:00 **PH** Wort-Gottes-Feier

28.02. 2. FASTENSONNTAG - CARITAS Kirchensammlung

- 9:30 **UL** Pfarrgottesdienst
- 9:30 **PH** Pfarrgottesdienst
- 11:00 **ZA** Pfarrgottesdienst
- 11:00 **NJ** Pfarrgottesdienst

01.03. Montag der 2. Fastenwoche

- 8:00 **ZA** Rosenkranz

02.03. Dienstag der 2. Fastenwoche

- 8:00 **ZA** Rosenkranz
- 17:45 **UL** Rosenkranz
- 18:30 **NJ** Hl. Messe (+ Gertrud u. Fini Schedl, Therese Müller, Sigurd Deininger)

03.03. Mittwoch der 2. Fastenwoche

- 8:00 **ZA** Rosenkranz
- 18:00 **PH** Eucharistische Anbetung
- 18:30 **PH** Hl. Messe
- 18:30 **UL** Taizé-Gebet
- 18:30 **UL** Gebetsgruppe "Neuer Weg" im Pfarrheim St. Ulrich

04.03. Donnerstag – Hl. Kasimir, Königssohn

- 17:45 **UL** Rosenkranz
- 17:00 **ZA** Eucharistische Anbetung
- 17:45 **ZA** Rosenkranz
- 18:30 **ZA** Hl. Messe (+ Marianne Schneider)

05.03. Freitag der 2. Fastenwoche

- 8:00 **ZA** Rosenkranz
- 8:00 **UL** Hl. Messe, anschl. Eucharistische Anbetung bis 18:30 Uhr
- 18:00 **PH** Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen

06.03. Samstag – Hl. Fridolin v. Säcking, Mönch, Glaubensbote

- 17:15 **ZA** Rosenkranz
- 18:00 **ZA** Wort-Gottes-Feier
- 17:15 **UL** Rosenkranz
- 18:00 **UL** Vorabendmesse (+ Familie Stauber)
- 17:15 **NJ** Rosenkranz
- 18:00 **NJ** Offene Kirche
- 18:00 **PH** Vorabendmesse (+ Franz u. Ewald Kolmann;
+ Eltern Maria u. Franz Kolmann)

07.03. 3. FASTENSONNTAG

- 9:30 **UL** Pfarrgottesdienst, Eine-Welt-Verkauf
- 9:30 **PH** Pfarrgottesdienst
- 11:00 **ZA** Pfarrgottesdienst
- 11:00 **NJ** Pfarrgottesdienst

08.03. Montag – Hl. Johannes von Gott, Ordensgründer

- 8:00 **ZA** Rosenkranz

09.03. Dienstag – Hl. Bruno v. Querfurt und hl. Franziska v. Rom

- 8:00 **ZA** Rosenkranz
- 17:00 **NJ** Meditation in der Seitenkapelle
- 17:45 **UL** Rosenkranz
- 18:30 **NJ** Hl. Messe (+ Anna Bredl-Neitsch; + Anna Bredl)

10.03. Mittwoch der 3. Fastenwoche

- 7:00 **UL** Frühschicht zur Fastenzeit
- 8:00 **ZA** Rosenkranz
- 18:00 **PH** Rosenkranz
- 18:30 **PH** Hl. Messe
- 18:30 **UL** Gebetsgruppe "Neuer Weg" im Pfarrheim St. Ulrich

11.03. Donnerstag der 3. Fastenwoche

- 17:45 **UL** Rosenkranz
- 17:45 **ZA** Rosenkranz
- 18:30 **ZA** Hl. Messe (+ Maria u. Josef Sagstetter)

12.03. Freitag der 3. Fastenwoche

- 8:00 **UL** Hl. Messe (+ Emma Huber)
anschl. Eucharistische Anbetung in der Kapelle bis 16:30 Uhr
- 8:00 **ZA** Rosenkranz
- 17:00 **ZA** Kreuzweg
- 17:00 **UL** Kreuzweg

13.03. Samstag der 3. Fastenwoche

- 17:15 **ZA** Rosenkranz
- 18:00 **ZA** Vorabendmesse (+ Sascha Markoll)
- 17:15 **UL** Rosenkranz
- 18:00 **UL** Wort-Gottes-Feier
- 17:15 **NJ** Rosenkranz
- 18:00 **NJ** Vorabendmesse

14.03. 4. FASTENSONNTAG (Laetare)

- 9:30 **UL** Pfarrgottesdienst
- 9:30 **PH** Pfarrgottesdienst
- 11:00 **ZA** Pfarrgottesdienst
- 11:00 **NJ** Pfarrgottesdienst
- 11:00 **NJ** Kindergottesdienst im Pfarrsaal



Caritas Frühjahrssammlung 2021

Kirchenkollekte am 28. Februar 2021

Briefsammlung vom 1. bis 6. März 2021

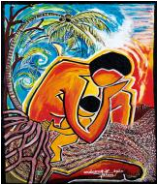


Aus unserem Pfarrverband sind verstorben:

ZA: Maria Rauh

UL: Anna Metz

"O Herr, gib ihnen die ewige Ruhe!"



PV Laim/ St. Philippus: Gottesdienst zum Weltgebetstag: „Worauf bauen wir?“ am Freitag, 5. März um 18:00 Uhr

Der Gottesdienst wurde von Frauen aus Vanuatu (Neue Hebriden, Südpazifik) vorbereitet und findet unter Einhaltung der Corona-Bedingungen statt.

Herzliche Einladung!



PV Laim/ St. Ulrich: MISEREOR Hungertuch „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ - dieses Wort aus Psalm 31 ist der Titel des diesjährigen Hungertuches.

Dieses Tuch wird in der Fastenzeit in St. Ulrich und Zwölf Apostel in der Kirche hängen und zur Betrachtung, Meditation und Auseinandersetzung einladen.

St. Ulrich: Frührschicht in der Fastenzeit, Mittwoch, 10. März um 7:00 Uhr

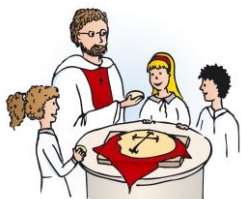


Nach was hungern Sie - in Zeiten von Corona?

Corona verlangt uns viel ab. Verzicht, Distanz, Rückzug. „*Du stellst meine Füße auf weiten Raum*“ - der Titel des Hungertuchs mag da ein Gegenpol sein.

Sie sind eingeladen, in das in der Kirche St. Ulrich ausliegende Buch Ihre Gedanken, Anliegen, Sorgen, aber auch Ihren Dank zu schreiben und so der Sehnsucht, dem Hunger nach Leben und dem weitem Raum Ausdruck zu geben.

PV Laim: Erstkommunionvorbereitung



Bereits seit Anfang Februar läuft die Erstkommunionvorbereitung in unseren vier Pfarreien. Aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen können vorerst keine Familiengottesdienste und Präsenzgruppen-Arbeit stattfinden. Die Vorbereitung erfolgt in Wege-Gottesdiensten in kleinen Gruppen sowie nach Möglichkeit online. Die Erstkommunionen werden gruppenweise an den Samstagen im Mai gefeiert.

Verantwortlich für die Erstkommunion: Christopher Martin, Gemeindeassistent

Tel.: 54 63 74 0 oder Email: cmartin@ebmuc.de



PV Laim: Firmung 2021 - Anmeldung jetzt!

Bis Ende Februar erhalten gut 120 junge Frauen und Männer in unserem Pfarrverband per Post eine persönliche Einladung zur Firmvorbereitung. Angeschrieben werden alle Jugendlichen, die zwischen den Stichtagen 01.09.2005 und 31.08.2006 geboren sind.

Solltest Du Dich angesprochen fühlen, aber hast bis Anfang März keinen Brief erhalten, dann melde Dich bitte zeitnah bei Pastoralassistent Christian Greil, Tel.: 54 70 01 13 oder Email: cgreil@ebmuc.de.

Zwar laufen die Planungen wegen der Corona-Einschränkungen noch unter Vorbehalt, eine angemessene Vorbereitung auf die Firmung gibt es aber in jedem Fall.

Anmeldeschluss ist der 26. März 2021.

Die Firmung wird stattfinden am Samstag, 9. Oktober 2021 in der Pfarrkirche Zu den Heiligen Zwölf Aposteln.

PV Laim: Spirituelle Angebote

PV Laim: Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit



Der Kurs hat bereits begonnen. Wir freuen uns, dass alle drei Gruppen stattfinden. **Für Kurzentschlossene ist es aber noch möglich, dazu zu kommen:**

- Gruppe 1: wöchentliche Treffen als Video-Konferenz
- Gruppe 2: wöchentliche Andachten in der Kirche Namen Jesu
- Gruppe 3: Telefonische Einzelbegleitung für alle, die den Weg allein mit dem Kurs-Heft gehen

Info/ Anmeldung am 01.03. von 17:00 bis 20:00 Uhr bei Sr. Mareile Tel.: 74 49 49 44

Namen Jesu: Meditation 17:00 bis 18:00 Uhr in der Seitenkapelle
An jedem 2. und 4. Dienstag im Monat. Weitere Dienstags-Termine auf Anfrage möglich.

St. Ulrich: Taizé-Gebet 18:30 bis 19:30 Uhr
An jedem 1. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien)
Nächster Termin: 3. März

Zwölf Apostel: Bibelteilen/ Thematische Bibelarbeit

Donnerstag 25. März von 9:30 bis 11:30 Uhr

Das Bibelteilen findet statt: Je nach den aktuellen Corona-Bedingungen als Bibelgespräch im Pfarrheim oder als biblische Andacht in der Kirche Zwölf Apostel.

Nur mit Anmeldung!

PV Laim: Atempause Online (Impuls, Stille, Atemübungen, Gespräch)

An jedem letzten Sonntag im Monat von 19:00 bis 20:15 Uhr (Video-Konferenz)

! Bei unseren Angeboten bitten wir um Anmeldung bei Sr. Mareile Hartl, !
Tel.: 74 49 49 44 oder Email: mhartl@ebmuc.de

Aufgrund der momentanen Hygienevorschriften ist die Teilnehmerzahl für unsere Angebote beschränkt. Es ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten sowie das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung und die Händedesinfektion Pflicht!



PV Laim: Sternsinger-Aktion 2021

Für die Sternsingeraktion sind im gesamten Pfarrverband **2.814,28 EUR** eingegangen. Die Sternsinger und das Kindermissionswerk, das die Sternsingeraktion für Kinder in Not durchführt, danken es Ihnen herzlich.



KiGa Zwölf Apostel: Herzliches Vergelt's Gott

Der Kindergarten Zu den hl. Zwölf Aposteln bedankt sich sehr herzlich beim Bezirksausschuss 25 für die Finanzierung eines großartigen Fußballtores für den Garten. 100 Kinder freuen sich!

PV Laim: missio Handy-Spendenaktion

Schöpfung - Verantwortung gestalten. Dieses Leitwort trägt der Pfarrverband derzeit. Das Bildungsteam des Pfarrverbandes unterstützt diese Schöpfungsverantwortung durch die Handy-Aktion von missio.

In jeder Kirche steht eine Box, in welche Sie alte Handys einwerfen können. Diese Handys werden fach- und sachgerecht recycelt. So können wir mithelfen, dass die Bodenschätze nicht mehr so ausgebeutet werden wie bisher. Die Menschen leiden unter dieser Ausbeutung.

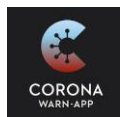
Nähere Informationen finden Sie bei den Spendenboxen in den Kirchen.



PV Laim: Heiligtumsfahrt Aachen - VERSCHOBEN!

Die für Juni diesen Jahres geplante Heiligtumsfahrt in Aachen wird aufgrund der Corona-Pandemie verschoben. Neuer Termin ist Juni 2023.

Wir arbeiten gerade an einer „Ersatz-Tour“ auf den Spuren von Adolf Kolping nach Köln (dieses Jahr ist das 30jährige Jubiläum der Seligsprechung). Nähere Informationen erhalten Sie demnächst.



PV Laim: Corona-Warn-App

Die Seelsorger*innen des Pfarrverbandes Laim möchten Ihnen die Nutzung der Corona-Warn-App ans Herz legen. Sie tragen damit aktiv zur Eindämmung der Pandemie bei.

Laden Sie die App direkt aus den App-Stores von Google und Apple herunter:

- Apple IOS [<https://apps.apple.com/de/app/corona-warn-app/id1512595757>]
- Google Android [<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.rki.coronawarnapp>]



Sie haben kein Internet? Impf-Telefon für Münchner*innen ohne Online Zugang

Die Stadt München hat ein Impf-Telefon eingerichtet. Münchner*innen, die über keinen eigenen Internetzugang bzw. keine eigene Email-Adresse verfügen, können sich unter **089/ 9 04 29 22 22** für einen Corona-Impftermin registrieren lassen. Die Hotline ist täglich von 08:00 bis 18:00 Uhr erreichbar.

Fragen rund um das SARS-CoV2-Virus?

Helios bietet eine telefonische 24-Stunden-Beratung unter Tel.: 0800/ 8 12 34 56

Jede/r Anrufer/in erhält rund um die Uhr eine telefonische Beratung zum SARS-CoV-2-Virus.

Hinweise zur Teilnahme an Gottesdiensten im Pfarrverband Laim

Für den Gottesdienst sind folgende Hygienevorgaben und Maßnahmen zum Infektionsschutz einzuhalten, die im Schutzkonzept festgelegt sind:

Gläubigen mit Vorerkrankungen empfiehlt sich die Mitfeier von Gottesdiensten im TV, Rundfunk und in den sozialen Netzwerken.

Mit der Teilnahme am Gottesdienst bestätigen Sie, dass Sie die nachfolgend genannten gesundheitlichen Voraussetzungen erfüllen und verpflichten sich, die weiteren Vorgaben einzuhalten.

- ✓ **Sie leiden nicht an Allgemeinsymptomen wie Fieber, Atemwegsproblemen, Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen.**
- ✓ **Sie hatten in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Personen, die mit dem Corona Virus (SARS-CoV-2) infiziert oder an COVID-19 erkrankt bzw. unter Quarantäne gestellt sind.**

Ferner bitten wir Sie, folgende Regeln zu beachten:

- **Einlass ab 30 Min. vor Beginn:** Beachten Sie die begrenzte Platz- und Teilnehmerzahl und **kommen Sie bitte rechtzeitig!**
- **Immer mindestens 1,50 Meter Abstand halten** zu Personen, die nicht zum selben Haushalt gehören: Dies gilt auch außerhalb der Kirche. In der Kirche sind die Plätze entsprechend ausgewiesen. Bleiben Sie bitte auch bei der Kommunionausteilung an ihrem Platz und behalten Sie die Maske auf, bis der/die Kommunionsspender*in weitergegangen ist.
- Die **FFP2-Maskenpflicht** gilt bei allen Gottesdiensten und gemeinsamen Gebeten für Teilnehmer*innen ab 15 Jahren (Kinder von 6-14 Jahren mit Mund-Nasen-Bedeckung). **Die Maske muss Mund und Nase vollständig bedecken** und darf nur zum Konsumieren der Hostie (Mundkommunion ist nicht möglich) und von den Liturg*innen, Lektor*innen und Kantor*innen beim Vortrag abgenommen werden.
- **Gemeindegeseang ist untersagt**, in der Kirche ebenso wie im Freien. Nur Liturg*innen, Kantor*innen bzw. kleine Ensembles dürfen singen.
- **Den Anweisungen der Ordner*innen ist Folge zu leisten.** Sie üben das Hausrecht in unseren Kirchen aus. Die Plätze sind ausgewiesen. Bei Erwartung von größerem Besucherandrang wird Ihnen von den Ordner*innen eine passende Platzeinheit zugewiesen.
- **Vermeiden Sie Ansammlungen** von mehr als 2 Hausständen nach dem Gottesdienst in oder vor der Kirche.

In unseren Kirchen sind unter Berücksichtigung der Hygienevorgaben und des Infektionsschutzes **Platzeinheiten ausgewiesen**, die Anzahl entnehmen Sie bitte den Aushängen vor der jeweiligen Kirche.

Trotz Einhaltung aller Vorschriften besteht nach wie vor ein Infektionsrisiko. Aus Rücksicht auf Gottesdienstbesucher*innen und Personal aus den Risikogruppen bzw. mit Vorerkrankungen und um einen störungsfreien Ablauf des Gottesdienstes zu gewährleisten, bitten wir um Beachtung dieser Hinweise.

Pfarrbüros im Pfarrverband Laim: Wir sind für Sie da!

Liebe Besucher*innen, wir sind auch in Corona-Zeiten vor Ort für Sie da.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit und auch der unserer Mitarbeiter*innen beachten Sie bitte folgende Regeln, die für den Besuch in unseren Pfarrbüros aufgrund der momentanen Corona-bedingten Hygienevorschriften gelten:

- Ein Besuch ist nur nach telefonischer Terminabsprache möglich!
- Das Ausfüllen einer Selbstauskunft ist Pflicht! (Sollte Ihnen das nicht möglich sein, müssen Sie bitte von einem Besuch absehen.)
- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist Pflicht!
- Bitte treten Sie nur nach Aufforderung einzeln ein und halten Sie Abstand!
- Bitte desinfizieren Sie sich nach dem Eintreten Ihre Hände!

Sie erreichen uns per E-Mail oder telefonisch zu folgenden Zeiten:

Hauptbüro - Pfarrbüro Zwölf Apostel

Tel.: 089 / 54 72 71-3, Email: pv-laim@ebmuc.de

Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Pfarrbüro St. Ulrich

Tel.: 089 / 89 45 97-0; Email: st-ulrich.muenchen@ebmuc.de

Dienstag und Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Pfarrbüro Namen Jesu

Tel.: 089 / 54 63 74-0, Email: namen-jesu.muenchen@ebmuc.de

Dienstag und Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Pfarrbüro St. Philippus

Tel.: 089 / 54 70 01-0, Email: st-philippus.muenchen@ebmuc.de

Dienstag und Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass aufgrund von Urlaub, Krankheit oder Homeoffice unsere Pfarrbüros nicht immer besetzt sind.

Impressum: Herausgeber: Pfarrverband Laim, Zu den hl. Zwölf Aposteln, Siglstraße 12, 80686 München

Tel.: 089 - 54 72 71 3; E-Mail: pv-laim@ebmuc.de; Homepage: www.pfarrverband-laim.de

Bankverbindung: IBAN: DE35 7509 0300 0002 2216 67; BIC: GENODEF1M05

Quellennachweis: Titelbild: I. Scheidl-Marins privat; pixabay.com; Sr. Mareile privat; R. Regensburger; Martha Gahbauer in Pfarrbriefservice.de; Sarah Frank, Factum/ADP in Pfarrbriefservice.de; Blicka / cc0 – gemeinfrei / Quelle: pixabay.com

Verantwortlich für den Inhalt: Pfarrer G.R. Georg Rieger, Leiter des Pfarrverbands

Redaktionsschluss für die nächste 2wöchige Ausgabe: **Donnerstag 04.03.2021, 18:00 Uhr**

St. Ulrich: Lutzstr. 30, 80687 München; Tel.: 089 - 89 45 97 0; E-Mail st-ulrich.muenchen@ebmuc.de

Namen Jesu: Saherrstr. 15, 80689 München; Tel.: 089 - 54 63 74 0; E-Mail: namen-jesu.muenchen@ebmuc.de

St. Philippus: Westendstr. 249, 80686 München; Tel.: 089 - 54 70 01 0; E-Mail: st-philippus.muenchen@ebmuc.de