



Fasten bedeutete
früher konsequenten
Verzicht auf Nahrung.

Im heutigen Überfluss
gibt es immer mehr
Möglichkeiten,
sinnvoll zu fasten.

Verzichten kann man
auf Süßigkeiten,
Alkohol, Nikotin, aufs Fernsehen, aufs Auto.

Umweltbewusste fasten
durch den verantwortlichen Umgang
mit Wasser, Müll, Energie.

So viele Möglichkeiten,
mich im Fasten zu üben.
Fast zu viele.

Alle sind sinnvoll.
Worauf verzichte ich?
Was soll ich tun?

Mich von der Aufzählung lösen,
auswählen und dann wirklich anfangen,
etwas konsequent durchzuhalten.



Gottesdienstordnung vom 24.02.2024 bis 10.03.2024

24.02. Samstag – HL. MATTHIAS, Apostel - Caritas-Frühjahrssammlung

- 15:30 **ZA** Taufe von Alois Engelbrecht
- 17:15 **ZA** Rosenkranz
- 18:00 **ZA** Agapefeier mit Bibelteilen im Pfarrheim
- 17:15 **UL** Rosenkranz
- 17:15 **NJ** Rosenkranz
- 18:00 **NJ** Offene Kirche/ Orgelmeditation (GL 273 "O Herr, nimm unsre Schuld")
- 18:00 **PH** Vorabendmesse (+ Maria Baumgartl)

25.02. 2. FASTENSONNTAG - Caritas-Frühjahrssammlung

- 9:30 **UL** Messfeier
- 11:00 **ZA** Messfeier, mit Einführung der neuen Gottesdienstbeauftragten, mit KinderKirche
- 11:00 **NJ** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung
- 11:00 **NJ** Kindergottesdienst im Pfarrsaal

26.02. Montag der 2. Fastenwoche

- 15:30 **ZA** Rosenkranz

27.02. Dienstag der 2. Fastenwoche

- 15:30 **ZA** Rosenkranz
- 17:00 **NJ** Meditation im Meditationsraum (Stürzerstr. 39, Eingang Kita 2. OG)
- 17:30 **UL** Rosenkranz
- 18:30 **NJ** Hl. Messe (nach Meinung)

28.02. Mittwoch der 2. Fastenwoche

- 8:00 **ZA** Rosenkranz
- 18:00 **PH** Rosenkranz
- 18:30 **PH** Hl. Messe
- 18:30 **UL** Gebetsgruppe "Neuer Weg" im Pfarrheim St. Ulrich

29.02. Donnerstag der 2. Fastenwoche

- 17:30 **UL** Rosenkranz
- 17:45 **ZA** Rosenkranz
- 18:30 **ZA** Hl. Messe mit Kommunion unter beiderlei Gestalten (+ Thekla Senftinger)

01.03. Freitag der 2. Fastenwoche

- 8:00 **ZA** Rosenkranz
- 8:00 **UL** Hl. Messe
anschl. Eucharistische Anbetung in der Kapelle bis 18:30 Uhr
- 17:30 **UL** Rosenkranz
- 18:00 **PH** Friedensgebet anlässlich des Weltgebetsstages von Frauen, musikalisch gestaltet von der Band conTAKT; anschl. gemeinsames Essen im Pfarrheim

02.03. Samstag der 2. Fastenwoche

- 17:15 **ZA** Rosenkranz
- 18:00 **ZA** Vesper, musikalisch gestaltet vom Vokalensemble Zwölf Apostel

02.03. Samstag der 2. Fastenwoche

17:15 **UL** Rosenkranz

17:15 **NJ** Rosenkranz

18:00 **NJ** Vorabendmesse (+ Franz Richler u. Angehörige d. Familie Richler)

19:00 **NJ** "Lift high the Cross" – Orgelkonzert: Bernhard Brosch spielt Werke von Bach, Boely, Ritter, Gardonyi u. a.

03.03. 3. FASTENSONNTAG

9:30 **UL** Familienmesse mit EKO-Kindern; anschl. Fastenessen im Pfarrheim

9:30 **PH** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung

11:00 **PH** Kindergottesdienst mit "Rucky Reiselustig" im Pfarrsaal

11:00 **ZA** Familienmesse mit EKO-Kindern, musikalisch gestaltet von der Band conTAKT; anschl. Kirchencafé

11:00 **NJ** Mittags-Andacht

04.03. Montag – Hl. Kasimir, Königssohn

15:30 **ZA** Rosenkranz

05.03. Dienstag der 3. Fastenwoche

15:30 **ZA** Rosenkranz

17:30 **UL** Rosenkranz

18:30 **NJ** Hl. Messe (nach Meinung)

06.03. Mittwoch – Hl. Fridolin v. Säckingen, Mönch, Glaubensbote

8:00 **ZA** Rosenkranz

18:00 **PH** Eucharistische Anbetung

18:30 **PH** Hl. Messe

18:30 **UL** Taizé-Gebet

18:30 **UL** Gebetsgruppe "Neuer Weg" im Pfarrheim St. Ulrich

07.03. Donnerstag – Hll. Perpetua u. Felicitas, Märtyrinnen

17:30 **UL** Rosenkranz

17:00 **ZA** Eucharistische Anbetung

17:45 **ZA** Rosenkranz

18:30 **ZA** Hl. Messe mit Kommunion unter beiderlei Gestalten (+ Josef Hötzl; + Anna Neßlauer; + Veronika u. Jan Jagac u. Großeltern; + Anneliese Hirsch)

08.03. Freitag – Hl. Johannes von Gott, Ordensgründer

8:00 **ZA** Rosenkranz

8:00 **UL** Hl. Messe

anschl. Eucharistische Anbetung in der Kapelle bis 16:30 Uhr

17:00 **UL** Kreuzweg

17:00 **ZA** Kreuzweg

09.03. Samstag – Hl. Bruno v. Querfurt; Hl. Franziska v. Rom

17:15 **ZA** Rosenkranz

18:00 **ZA** Spiritueller Impuls zur Vernissage der Ausstellung "Spiritualität von unten"

17:15 **UL** Rosenkranz

18:00 **UL** Vorabendmesse (+ Anna u. Michael Parringer)

17:15 **NJ** Rosenkranz

10.03. 4. FASTENSONNTAG (Laetare)

- 9:30 **UL** Laudes
9:30 **PH** Familienmesse mit EKO-Kindern, musikalisch gestaltet vom Kinderchor St. Philippus
11:00 **ZA** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung, mit KinderKirche
11:00 **UL** Kindergottesdienst in der Fastenzeit
11:00 **NJ** Familienmesse mit EKO-Kindern



Aus unserem Pfarrverband sind verstorben:

NJ: Jochen Pospiech
Dr. Walter Ehrnsperger
Hans Gmeiner
Oswald Höchbauer
Ingeborg Böhm

ZA: Friedrich Markl

„Herr, gib ihnen die ewige Ruhe!“



Caritas Frühjahrs-Sammlung 2024 Kirchenkollekte am 24./ 25. Februar

PV Laim: Friedensgebet anlässlich des Weltgebetstages von Frauen am Freitag, 1. März um 18:00 Uhr in der Kirche St. Philippus

Alle, die gemeinsam um den Frieden beten wollen, sind zum Friedensgebet am Weltgebetstag von Frauen nach St. Philippus eingeladen; danach Begegnung und Imbiss im Pfarrsaal.



Namen Jesu: Orgelkonzert „Lift high the Cross“ am Samstag, 2. März um 19:00 Uhr in der Kirche Namen Jesu

Bernhard Brosch spielt Werke von Bach, Boëly, Ritter, Gárdonyi u. a.. Der Eintritt ist frei.



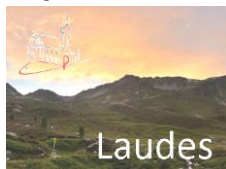
PV Laim/ Zwölf Apostel: Offener Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr im Pfarrheim Zwölf Apostel (nächster Termin: 6. März)

Infos bei Matthias Niedermayer, Tel.: 089/ 719 18 03

St. Ulrich: Bibelteilen für ein vertiefteres Mitfeiern der Laudes jeweils um 19:30 Uhr im Pfarrsaal St. Ulrich, Helmpertstr. 19

Zur Vorbereitung und Einstimmung auf die Laudes in St. Ulrich sind Sie herzlich eingeladen, der Schönheit von Psalmen und Cantica auf die Spur zu kommen.



Bibelteilen am: für die Feier der Laudes am:

MI, 06. März	10. März
MI, 10. April	14. April
DI, 7. Mai	12. Mai
MI, 26. Juni	30. Juni



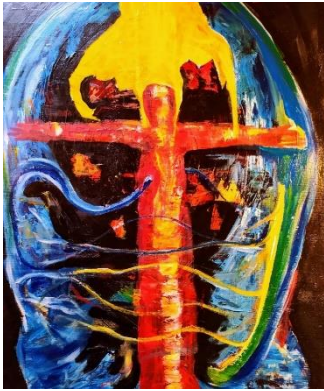
St. Philippus: Flohmarkt für Bücher, CDs, LPs und DVDs am 9./ 10. März im Pfarrheim, mit Café Bücherwurm

**Samstag, 09. März, 11:00 bis 19:30 Uhr und
Sonntag, 10. März, 9:30 bis 12:00 Uhr**

Abgabe von gut erhaltenen Büchern: Montag, 04.03. bis Mittwoch, 06.03., 9:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr; Dienstag bis 19:00 Uhr im Pfarrheim St. Philippus

!Wir nehmen keine Zeitschriften, Lexika, Video- und Musik-Kassetten an!

Bücherfreunde, die uns beim Annehmen und Sortieren der gespendeten Bücher helfen möchten, sind jederzeit während der Abgabezeiten herzlich willkommen!



PV Laim/ Zwölf Apostel: Ausstellung „Spiritualität von unten“

Ein Pilgerweg der Seele mit Bildern und Meditationen von Gustav Schädlich-Buter vom 9. bis 16. März in der Kirche Zwölf Apostel

„Es ist ein Riss in allen Dingen, so kommt das Licht hinein!“, heißt es im Lied *Anthem* von Leonard Cohen.

Das ist die Botschaft einer „Spiritualität von unten“: dass im „Riss“ und in den Brüchen des Lebens die Chance liegt, dass die Tür der Seele sich öffnet für das Nahekommen Gottes, durch das Licht, Hoffnung und Heilung in unser Leben kommt, das uns verwandelt und dadurch persönliche Auferstehungserfahrung möglich macht.

Als langjährigem Seelsorger für Menschen mit Behinderung in der Pfennigparade ist Gustav Schädlich-Buter die Lebensrealität von Scheitern, Verlusten und durchkreuzten Zukunftsplänen vertraut. Er hat aber auch bemerkt, wie aus dieser durchlittenen Erfahrung oft neues und manchmal unerwartetes Leben entstehen konnte. Er deutet das theologisch als das persönlich erfahrbare Geheimnis des Glaubens von Kreuz, Tod und Auferstehung und hat versucht, diesem Pilgerweg der Seele mit Bildern und Texten einen Ausdruck zu verleihen.

Veranstaltungen:

- **Samstag, 09. März um 18:00 Uhr:** Vernissage mit spirituellen Impulsen, Musik und anschl. Begegnung bei Brot und Wein
- **Freitag, 15. März um 17:00 Uhr:** Kreuzweg-Betrachtungen
- **Samstag, 16. März nach der 18:00 Uhr-Messe:** Finissage mit Brot und Wein

PV Laim: „Der Kreuzweg“ am 10. und 17. März um 17:00 Uhr

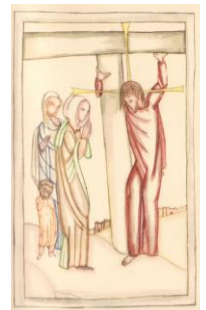
Eine Musikalische Andacht mit Bildern und Texten von Ruth Schaumann, vertont von Hermann Simon. Ausführende sind der Gospelchor Changing Voices und die Chorgemeinschaft JERICHO, unter der Leitung von Christine Freudenthaler-Brosch.

Sonntag, 10. März um 17:00 Uhr

St. Matthäus (Eduard-Spranger-Str. 48)

Sonntag, 17. März um 17:00 Uhr

St. Ulrich (Agnes-Bernauer-Str. 104)





PV Laim/ Zwölf Apostel: Interreligiöse Begegnungen am Mittwoch, 13. März um 17:30 Uhr im Pfarrsaal Zwölf Apostel

Einladung an alle Interessierten zum Iftar im Ramadan als muslimisch-christliches Fastenessen.

Anmeldung bis 10.03. bei skeller@ebmuc.de



PV Laim: Mittagstreff (in Kooperation mit dem ASZ Laim)

Der gemeinsame Mittagstisch im „Athos Pallas“, Friedenheimer Str. 27 (Ecke Agnes-Bernauer-Str.) ist am Donnerstag, **21. März um 12:15 Uhr**. (Nächster Termin: 18. April)

PV Laim: Palmbuschen binden am Freitag, 22. März um 15:30 Uhr

Namen Jesu: im Pfarrhof, Stürzerstr. 37

St. Philippus: im Pfarrheim, Westendstr. 247

(Material ist vorhanden, wer mag kann gerne selber Grün aus dem Garten mitbringen, ebenso Stecken, falls größere Buschen gestaltet werden sollen.)



PV Laim: Spirituelle Angebote

Regelmäßige spirituelle Angebote wie Meditation und Taizé-Gebet finden Sie vorne in der Gottesdienstordnung. Infos bei Sr. Mareile Hartl.

! Für folgende spirituelle Angebote ist eine **Anmeldung bei Sr. Mareile Hartl erforderlich**, Tel.: 089/ 74 49 49 44 oder Email mhartl@ebmuc.de

PV Laim: Geistliche Begleitung: Infos bei Sr. Mareile. Kurzvorstellungen weiterer Begleiter*innen des Erzbistums finden Sie auf der Webseite: www.spiritualitaet-leben.de

PV Laim: Achtsame Gespräche (online per Zoom-Konferenz): Einstimmung mit Atemübungen, Raum zum Erzählen, Stille. 19:00 bis 20:30 Uhr in der Regel an jedem letzten Sonntag im Monat außer in den Ferien (nächste Termine: 25. Februar, 28. April)
Den Link für die Zoom-Konferenz erhalten Sie nach Anmeldung bei Sr. Mareile.

Zwölf Apostel: Bibelfrühstück im Pfarrheim Zwölf Apostel

Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück und lassen uns anschließend von Texten der Bibel berühren und in unserem alltäglichen Leben ansprechen.
Donnerstag, 29. Februar um 9:30 Uhr (Nächster Termin: 21. März)

PV Laim: Atempause: Impulse, Atemübungen, Zeit für Austausch

- Dienstag, 19. März 10:00 bis 11:15 Uhr im Haus der Missionarinnen Christi, Linderhofstr. 10 (nächster Termin 16. April)

- Donnerstag, 11. April 17:00 bis 18:00 Uhr in **St. Philippus**, Pfarrheim 1. OG (nächster Termin: 16. Mai)



Zwölf Apostel: Privater Verkauf von Palmbuschen am Samstag und Sonntag, 23./ 24. März vor und nach den Gottesdiensten (SA 18:00 Uhr/ SO 10:00 Uhr) in der Kirche Zwölf Apostel

Frau Fischer verkauft auf eigenen Namen und auf eigene Rechnung, der Erlös geht an LichtBlick Seniorenhilfe e. V.

PV Laim: Offene spirituelle Angebote am Wochenende

(Teilweise nicht in den Ferien bzw. an besonderen Festen)

1. Wochenende im Monat (Zählung nach dem Sonntag!)

Zwölf Apostel: Samstag, 18:00 Uhr: musikalisch gestaltete Vesper (1. + 5. Wochenende)
(nächste Termine: 2. März, 6. April)

Namen Jesu: Sonntag, 11:00 Uhr: Mittagsandacht (nächste Termine: 3. März, 7. April)

2. Wochenende im Monat

Zwölf Apostel: Samstag, 18:00 Uhr: „Gottes Gegenwart“ = Impuls, Stille, Musik, Kerzen, Da-sein vor dem Allerheiligsten (nächste Termine: 9. März als Vernissage zur Ausstellung "Spiritualität von unten" mit spirituellen Impulsen zu den Bildern; 13. April)

St. Ulrich: Sonntag, 09:30 Uhr: musikalisch gestaltete Laudes (2. + 5. Wochenende)
(nächste Termine: 10. März, 14. April)

4. Wochenende im Monat

Zwölf Apostel: Samstag, 18:00 Uhr: Agapefeier mit Bibelgespräch im Pfarrheim = wir lesen gemeinsam einen der Sonntags-Texte nach der Methode des Bibelteilens und teilen Brot und Wein/ Traubensaft (nächster Termin: 24. Februar, 27. April)

PV Laim: Seniorenprogramm

Namen Jesu: Beginn mit Singen und Gymnastik, anschl. Thema

MO, 26. Februar, 14:00 Uhr: „Treu bis in den Tod“ – Was Martyrium bedeutet
MO, 04. März, 14:00 Uhr: „München und seine Seuchen“
MO, 11. März, 14:00 Uhr: „Alles dreht sich um den Mond“
MO, 18. März, 14:00 Uhr: Gottesdienst zur Fastenzeit,
anschl. gemütliches Beisammensein
25. März kein Seniorenclub – Osterferien

St. Philippus: Nachmittagstreff älterer Damen und Herren im Pfarrsaal

DO, 29. Februar, 14:00 Uhr: „Winter ade – Frühling komm doch bald“ mit Liedern und Gedichten
MI, 13. März, 14:00 Uhr: Gottesdienst für Ältere und Kranke,
anschl. Beisammensein im Pfarrsaal
7./ 14. März kein Nachmittagskreis
DO, 21. März, 14:00 Uhr: „Farben des Lebens“
28. März kein Nachmittagskreis

Zwölf Apostel: „Elmar-Gruber-Kreis“

Eine im Gedenken an Pfr. Elmar Gruber entstandene Gruppe, die offen ist für alle, die sich für spirituell/thematische Impulse interessieren und sich einen Austausch mit anderen wünschen. **Anmeldung bei Frau Vollmar, Tel.: 0173/ 9 24 96 35**

DI, 05. März, 17:30 Uhr: „Gott – allmächtig und allgegenwärtig“

St. Ulrich: „Café Klatsch“

DI, 19. März, 14:00 Uhr: Kaffee-Klatsch mit Musik



PV Laim: Familienwochenende 30. Mai bis 2. Juni

Es sind noch Plätze frei bei der Familienfahrt unseres Pfarrverbandes in das Jugendhaus Josefstal nahe Schliersee am Ende der Pfingstferien.

Die Info-/ Anmeldezettel liegen in den Kirchen aus oder können auf www.pfarrverband-laim.de heruntergeladen werden. Ihre Anmeldung bis **25.02.** entscheidet über das Stattfinden des Wochenendes

PV Laim: Öffnungszeiten der Pfarrbüros

Hauptbüro - Pfarrbüro Zwölf Apostel

Tel.: 089 / 54 72 71-3, Email: pv-laim@ebmuc.de

Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Pfarrbüro St. Ulrich

Tel.: 089 / 89 45 97-0; Email: st-ulrich.muenchen@ebmuc.de

Dienstag und Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 bis 11:00 Uhr

Pfarrbüro St. Philippus

Tel.: 089 / 54 70 01-0, Email: st-philippus.muenchen@ebmuc.de

Dienstag und Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 bis 17:00 Uhr

Pfarrbüro Namen Jesu

Tel.: 089 / 54 63 74-0; Email: namen-jesu.muenchen@ebmuc.de

Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Unabhängige Ansprechpersonen der Erzdiözese München und Freising für die Prüfung von Verdachtsfällen des sexuellen Missbrauchs durch Mitarbeiter*innen im kirchlichen Dienst:

Dipl. Psych. Kirstin Dawin,
Tel: 089/ 20 04 17 63, Email: KDawin@missbrauchsbeauftragte-muc.de

Dipl.-Soz.päd. Ulrike Leimig,
Tel: 08841/ 6 76 99 19 od. 0160/ 8 57 41 06, Email: ULeimig@missbrauchsbeauftragte-muc.de

Dr. jur. Martin Miebach,
Tel: 0174/ 3 00 26 47, Email: MMiebach@missbrauchsbeauftragte-muc.de

Impressum: Herausgeber: Pfarrverband Laim, Zu den hl. Zwölf Aposteln, Siglstr. 12, 80686 München, Tel.: 089/ 54 72 71 3; Email: pv-laim@ebmuc.de; Homepage: www.pfarrverband-laim.de

Bankverbindung: IBAN: DE35 7509 0300 0002 2216 67; BIC: GENODEF1M05

Quellennachweis: Titelblatt: ulleo/Pixabay.com-Lizenz 02.02.21; Peter Weidemann pfarrbriefservice.de (Mittagstisch); Sarah Frank factum.adp.pfarrbriefservice.de (Offenes Singen); Yohanes Vianey Lein pfarrbriefservice.de (Gesprächskreis ZA); [pixabay](http://pixabay.com) (Exerzitien); Caroline Jakobi pfarrbriefservice.de (Friedensgebet); Eva Maria Mentzel pfarrbriefservice.de (Palmbuschen binden); Bianka Leonhardt/ www.kinder-regenbogen.at pfarrbriefservice.de; Dr. Andreas Fuchs (Kreuzweg)
Verantwortlich für den Inhalt: Pfarrer Georg Rieger, Leiter des Pfarrverbandes

Redaktionschluss für die nächste 2-wöchige Ausgabe: Donnerstag, 29.02.2024, 18:00 Uhr

St. Ulrich: Lutzstr. 30, 80687 München; Tel.: 089 - 89 45 97 0; E-Mail: st-ulrich.muenchen@ebmuc.de

Namen Jesu: Saherrstr. 15, 80689 München; Tel.: 089 - 54 63 74 0; E-Mail: namen-jesu.muenchen@ebmuc.de

St. Philippus: Westendstr. 249, 80686 München; Tel.: 089 - 54 70 01 0; E-Mail: st-philippus.muenchen@ebmuc.de